



**LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME**  
**LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE**  
**„DELFĪNS“**

---

Reģ. Nr. 3001901776

Elizabetes ielā 4, Liepājā LV – 3405, tālrunis +37163442776 e-pasts delfns@liepaja.edu.lv

Liepājā 01.09.2022.

## **Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890  
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības  
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu*

### **1. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka Liepājas pirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk – izglītības iestāde) un izglītojamo (turpmāk – bērni) likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs un medicīnas māsa.

### **2. Vecāku rīcība**

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas

iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem; ja pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai, galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C);

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus; galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem; mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt; redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm; pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai; anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm un/ vai tiek novērotas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

6. Atgriežoties izglītības iestādē, vecākiem jāuzrāda ārsta izsniegta izziņa, ka bērns drīkst apmeklēt pirmsskolas izglītības iestādi.

### 3. Rīcība izglītības iestādē

#### 3.1. Izglītības iestādes medicīnas māsas kompetence

7. Izglītības iestādes medicīnas māsas rīcība:

7.1. nodrošina vecāku informēšanu par to, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm;

7.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;

7.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

7.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, telefoniski informē Slimību profilakses un kontroles centra Kurzemes reģionālo nodaļu;

7.5. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību - informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām.

#### 3.2. Darbinieku atbildība

8. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumu Nr. 447 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbažu veikšanas kārtība"<sup>494</sup> „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 1.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

9. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, grupas skolotājs informē izglītības iestādes medmāsu. Medmāsa vai skolotājs nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

10. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

#### 3.3. Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

11.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un palīdz to izdarīt bērniem;

11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

12.1. pēc ierašanās darbā;

12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

12.3. pēc tualetes apmeklējuma;

12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

12.9. pēc atkritumu savākšanas;

12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

12.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;

12.13. darbadienas beigās;

12.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

13. Bērns mazgā rokas:

13.1. pēc ierašanās iestādē;

13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

13.3. pēc tualetes apmeklējuma;

13.4. pirms ēšanas;

13.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas; ja lieto salveti, to pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;

13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;

13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

### **3.5. Tīras vides nodrošināšana**

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

15. Rotaļlietas regulāri mazgā, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

16. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

17. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot

virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus - vienreizējas lietošanas cimdus.

18. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu atbilstoši marķētu uzkopšanas inventāru.

### **3.6. Veļa un veļas mazgāšana**

19. Izglītības iestādes darbinieki halātus un uzsvārcus maina ne retāk kā reizi nedēļā.

20. Izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu un veic šādas darbības:

20.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu;

20.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

20.3. katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;

20.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi nedēļā;

20.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;

20.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalos ar rokām. Tās ieliek plastikāta maisiņā, un atdod vecākiem;

20.7. veļas mazgāšanu nodrošina uzņēmums, ar kuru izglītības iestādei ir noslēgts līgums.

### **3.7. Tualete, podiņi, autiņbikšīšu nomaiņa**

21. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

22. Jaunākā vecuma grupu bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

23. Bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu.

24. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.

25. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

26. Podiņus uzglabā tualetes telpā. Podiņus uzglabā atsevišķi ar dibenu augšup.

27. Bērni tualetes vai podiņu uzglabāšanas telpās ar rotaļlietām nerotaļājas. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto podiņlietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.

28. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbikšīšu lietošanas, par to informē vecākus.